

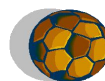


**HANDBAL
VOOR IEDEREEN**



Apeldoornse Handbalvereniging

AHV ACHILLES



Voor de Jeugd

Wat is Handbal?	2
Onze Vereniging	2
De teams	3
De wedstrijden	3
Sportkleding	4
Trainingen	5
Clubblad/Website	5
Wat doen we nog meer?	6
Lid worden?	7

Voor de ouders/verzorgers

Het bestuur en de commissies	8
Public Relations & Sponsoring	8
Contributie 2021-2022	9
Beëindiging van het lidmaatschap	9
Zondagsrust	10
Gedragsregels	10
Trainingsbeleid	11
Belangrijke adressen	13



Wat is Handbal?

Handbal lijkt op voetbal , maar je speelt het met je handen. De spelregels zijn een beetje anders, er is een kleiner veld en het doel is kleiner.

Misschien heb je al keer meegetraind, heb je mee gedaan met de sport van de maand of met schoolhandbal. Dan weet je dat er aardig wat regels zijn, maar die leer je het snelst door gewoon mee te doen.

Het leuke van handbal is dat je in een team zit met kinderen van je eigen leeftijd en dat je lekker met de bal bezig bent. Met je team train je door de week en op zaterdag heb je meestal een wedstrijd.

Tijdens de training leer je goed en slim gooien en doe je oefeningen om sneller te worden. Tijdens de wedstrijd probeer je natuurlijk als team te winnen. Soms lukt dit, maar soms ook niet. Dat is best spannend maar vooral ontzettend leuk.

Handbal is een sport voor jongens en meisjes. Kijk maar eens sport op televisie daar zie he dames- en herenhandbal.

Onze Vereniging

Onze vereniging heet "Apeldoornse Handbalvereniging AHV Achilles". Het is de enige handbalclub in Apeldoorn en we bestaan al meer dan 50 jaar.

We vinden het belangrijk dat iedereen plezier heeft in handballen. Plezier omdat je in een team zit waar iedereen meetelt en je steeds beter leert handballen. We hebben een eigen clubhuis met 1 verhard handbalveld en 3 beachvelden aan de Laan van Kerschoten. In de zomer worden daar de wedstrijden gehouden en wordt er getraind. In de winter wordt er binnen gesport in een sporthal.

Er zijn ongeveer +/- 100 kinderen lid bij Achilles. De hele vereniging, jong en oud, telt +/- 200 leden.

Nu weet je al wat meer over handbal en over onze club AHV Achilles. Op de volgende bladzijden gaan we er nog wat meer over vertellen. Achter in het boekje staat ook nog het een en ander, speciaal voor je ouders/verzorgers geschreven.



De teams

Er zijn jeugdteams en seniorteam.
De jeugdteams zijn als volgt ingedeeld:

H-jeugd	Jongens en meisjes van 2016 en jonger
F-jeugd	Jongens en meisjes van 2014-2015
E-jeugd	Jongens en meisjes van 2012-2013
D-jeugd	Jongens en meisjes van 2010-2011
C-jeugd	Jongens en meisjes van 2008-2009
B-jeugd	Jongens en meisjes van 2006-2007
A-jeugd	Jongens en meisjes van 2004-2005
Senioren	Dames en heren 2003 en ouder

De H,F,E,D-Jeugd spelen met een gemengd team van jongens en meisjes.
Vanaf de C-Jeugd speel je of alleen met jongens of meisjes.



De wedstrijden

Handbal kan buiten en binnen gespeeld worden. Buiten noemen we het



veldhandbal en/ of beachhandbal , binnen zaalhandbal

Veldhandbal -> van april tot oktober buiten.

De thuiswedstrijden zijn bij het Clubhuis aan de Laan van Kerschoten 12. Alleen de kleinste jeugdteams spelen nog veldhandbal.

Zaalhandbal -> van oktober tot april in een sporthal. De

thuiswedstrijden zijn meestal in de Mheenhal, maar ook weleens in de Matenhal, het Zuiderpark of Zuidbroek

Beachhandbal -> in de zomermaanden kunnen teams ook deelnemen aan beachhandbaltoernooien

Een wedstrijd wordt gespeeld met 7 spelers: 6 spelers in het veld en 1 keeper. Daarnaast mogen er nog maximaal 7 wisselers op de wisselbank zitten. Tijdens de wedstrijd moet iedereen wel 2 keer of vaker op de wisselbank zitten. Even uitpuffen want het is hard rennen geblazen. De wedstrijd heeft twee helften en je speelt bij elkaar ongeveer 3 kwartier. Hoe lang precies dat heeft te maken met in welk team je speelt.

F-jeugd speelt op een kleiner veld met kleine doelen en maar met 5 spelers in het veld.



Nu het handballen gaat iedereen doelen

E-jeugd speelt met 6 spelers (inclusief de keeper)
De doelen worden verlaagd.

Als je "thuis" speelt ga je zelf naar de sporthal of het veld in Apeldoorn. Als je "uit" speelt vertrek je samen met je team. De ouders rijden om beurten volgens een schema dat de coach of begeleider heeft gemaakt. De wedstrijden voor de jeugd zijn meestal op zaterdag maar voor de jongensteams ook wel op zondag.

Beachhandbal speel je met 4 spelers in het veld en wisselers.
Het veld is veel kleiner.

Sportkleding

De kleuren van AHV Achilles zijn zwart en wit.
Een zwarte broek, witte sokken en een zwart/wit



AHV Achilles Shirt. Het shirt en broek (meestal) krijg je elke wedstrijd van AHV Achilles. Je moet zelf zorgen voor witte sokken en sportschoenen. Kniebeschermers kunnen ook erg handig zijn, de vloer is vaak harder dan je denkt! Tijdens de training zorg je voor een eigen shirt.

Trainingen

Trainen is heel belangrijk omdat:

- Je steeds beter leert handballen
- Als je alleen maar wedstrijden speelt kun je eerder een blessure krijgen
- Je leert je teamgenoten goed kennen en dat is heel gezellig

Speel je in een F-team dan train je 1x per week, speel je in een E/D/C/B- of A-team dan train je 2x per week.

Clubblad/Website

Twee keer per jaar krijg je het clubblad "De Bewaarbode" per post thuisbezorgd.

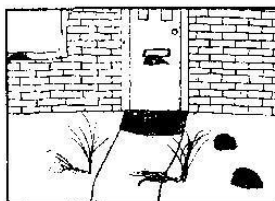
Hierin staat belangrijke algemene informatie zoals:

- Stukjes en tekeningen over wedstrijden; info over de commissies
- Begeleiders , contactpersonen en bestuur
- Andere belangrijke informatie

Daarnaast hebben we een eigen Website met daarop de laatste info over wedstrijdtijden, veld/zaaldiensten en de laatste nieuwtjes.

Lees het clubblad en kijk regelmatig naar de Website voor info en wijzigingen!

www.ahvachilles.nl



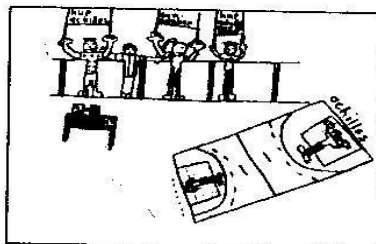
De achillesbode komt per post



Wat doen we nog meer?

Naast het handballen worden er nog allerlei dingen georganiseerd:

- Achilles Toernooi
 - Barbecue
 - Beach Handbal
 - Grote Club Actie
 - Jaarlijks Uitje
 - Kampeerweekend
 - Kinderbingo
 - Kinderdisco
 - Rommelmarkt
 - Schoolhandbal
 - Sinterklaasfeest
 - Spelregeltest
 - Sport van de Maand
 - Welp van de Week
- En nog veel meer.....



Het publiek juicht de spelers toe

Veel activiteiten worden in het eigen clubhuis gehouden.
Wel zo gezellig je eigen stekkie!

Ook is het leuk om met je hele team naar een thuiswedstrijd te gaan kijken van Dames 1 of Heren 1. Grote kans dat je je eigen trainer dan in actie ziet!



Lid worden?

Lijkt het je leuk om ook te komen handballen?

Je mag eerst een paar keer mee trainen of het je wat lijkt of kom eens kijken naar een wedstrijd.

Je kunt ook aspirant-lid worden 2 maanden. Hier zijn geen kosten aan verbonden.

In dit boekje zit een aanmeldingsformulier. Heb je nog vragen, bel dan gerust met Tineke Beke, 06-40478213, of mail naar wedstrijdzaken@ahvachilles.nl of kijk op de website www.ahvachilles.nl



Voor de ouders/verzorgers

Het bestuur en de commissies

De handbalvereniging wordt geleid door een bestuur. Het bestuur wordt op democratische wijze gekozen door de leden van de vereniging. Dit gebeurt in de zogenaamde ledenvergaderingen, die minimaal twee keer per jaar worden gehouden.

Op de site van AHV Achilles staat de samenstelling van het bestuur vermeld.

Verder zijn er een aantal commissies die zorg dragen voor de dagelijkse gang van zaken van de vereniging en een aantal werkgroepen.



Handbalzakenjeugd regelt de jeugdzaken. In handbalzakenjeugd heeft elk team een contactpersoon. De contactpersoon onderhoudt het contact vanuit handbalzaken jeugd met de coach, trainer en het team.

Public Relations & Sponsoring

Een van de bestuursleden is belast met PR en Sponsoring. Het bedrijfsleven van Apeldoorn en omgeving draagt de handbalsport een warm hart toe. Daarnaast maken circa 10 bedrijven deel uit van de AHV Achilles Business Club. Vanuit deze geldstroom krijgen de jeugdtrainers en coaches een kleine vergoeding voor hun inzet. Daarnaast kennen we shirtsponsoring. Diverse teams van AHV Achilles worden door Apeldoornse bedrijven in de kleren gestoken toch zijn we altijd op zoek naar nieuwe sponsors. In juni wordt het grote veldtoernooi gehouden. Een 2-daags evenement dat veel teams trekt. Er komen dan ca. 125 teams die op 16 velden 2 dagen handbal spelen. Het aantal deelnemende teams is groot omdat bij AHV Achilles kan worden gekampeerd.



Contributie 2021-2022



Categorie	leeftijd	Jaarcontributie €	Kwartaalcontributie €
H-jeugd	2016 en jonger	70,00	17,50
F-jeugd	2014-2015	120,00	30,00
E-jeugd	2012-2013	120,00	40,00
D-jeugd	2010-2011	202,00	50,50
C-jeugd	2008-2009	240,00	60,00
B-jeugd	2006-2007	257,00	64,25
A-jeugd	2004-2005	268,00	67,00
Senioren	2003 en ouder	335,00	83,75
Recreanten		192,00	48,00
NS-leden		30,00	

De contributiebetaling wordt via automatische betaling per kwartaal of per jaar geïnd.

De bonds- en afdelingscontributies worden samen met de verenigingscontributie in rekening gebracht.

Beëindiging van het lidmaatschap

Beëindiging van het lidmaatschap dient schriftelijk of per mail te gebeuren bij de ledenadministratie **vóór** 1 juni.

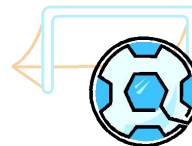
ledenadministratie@ahvachilles.nl



Zondagsrust

Er bestaat de mogelijkheid om teams op zaterdag te laten spelen en zodoende de zondagsrust te respecteren.

Gedragsregels



U zult begrijpen dat in een vereniging waar ruim 200 spelers actief handbal spelen, regels gehanteerd moeten worden om de trainingen en de deelname aan de competitie goed te laten verlopen. Hierbij is het van belang te weten dat de leeftijdscategorieën van H-jeugd tot en met de A-Jeugd worden begeleid door de handbalzaken jeugd. De belangen van de senioren worden behartigd door de handbalzaken senioren.

Hieronder volgen een aantal regels worden gehanteerd:

Er wordt minimaal 1 keer per week getraind en van ieder teamlid wordt verwacht dat hij/zij de training volgt.

Bij verhindering voor de training moet je je afmelden bij de trainer:

- Iedereen kan deelnemen aan de veld- en zaalcompetitie. Geldt alleen voor jeugdteams. De wedstrijden worden vermeld op de Website;
- Bij verhindering is men verplicht zich af te melden voor de wedstrijd.
- ***Afmelden voor een wedstrijd bij de coach.*** Graag zo spoedig mogelijk zodat voor vervanging gezorgd kan worden;
- De leden vanaf de D-Jeugd dienen zelf voor een trainingsbal te zorgen;
- Na trainingen en wedstrijden gaan wij er vanuit dat iedereen doucht;
- Voor het rijden naar uitwedstrijden doen wij een beroep



op u als ouder/verzorger om bij toerbeurt te rijden. De coach of begeleider stelt hier een schema voor op :

- Voor de zaaldiensten doen wij ook een beroep op u als ouder/verzorger. Zaaldiensten bestaan uit:
 - tijdens de wedstrijd van uw zoon of dochter helpen
 - bij de wedstrijdtafel met het bijhouden van de standen, alsmede het opzetten of afbreken van de velden;
- De velddiensten waarbij wij wederom een beroep op u doen bestaan uit het helpen achter de bar, velden opzetten en afbreken, ranja & thee schenken tijdens de pauze;
- Bij deze laatste twee taken is verantwoordelijke dienst aanwezig.



Trainingsbeleid

Doel van de training: Het voorkomen van blessures, een goede teamgeest opbouwen, het bereiken van een hoger spelniveau en het verkrijgen van een goede lichamelijke conditie. AHV Achilles heeft een uitstekend gekwalificeerde trainersstaf die garant staat voor een goede

trainingsopbouw van de jeugd tot en met de senioren.

Het doel daarvan is de jeugd een zodanige opleiding te geven dat, indien zij prestatief handbal kunnen en willen spelen, zij gemakkelijk ingepast kunnen worden in het systeem dat door de selectieteams wordt gespeeld.



Scheidsrechtersdiploma

De vereniging kent de verplichting voor de spelers/sters vanaf de categorie A- jeugd, dat zij een scheidsrechtersdiploma moeten behalen voordat zij als Senior-lid bij het NHV worden ingeschreven. Zij hebben gedurende 3 jaar de tijd dit diploma te behalen. Ook nieuwe seniorenleden behoren binnen 3 jaar na inschrijving een scheidsrechterscursus te gaan volgen. Het doel daarvan is enerzijds de karaktervorming van de jeugd (leiding geven en het ontwikkelen van het incasseringsvermogen). Anderzijds heeft de vereniging een leveringsplicht van scheidsrechters. Door te kunnen putten uit een zo groot mogelijke groep scheidsrechters hoeft per individu maar weinig inspanning te worden geleverd om toch aan de verplichting te voldoen.



Belangrijke adressen

Veldaccommodatie/Clubhuis

Handbalvereniging AHV Achilles
Laan van Kerschoten 12 (geen postadres)
Telefoon : 055-5222327

Postadres

M. van Groen
E-mail: ahvachilles@handbal.nl

Wedstrijdsecretariaat en Algemene Informatie

Tineke Beke
Telefoon : 06-40478213
Juil Paatsstraat 11, 7334 DD Apeldoorn
E-mail : wedstrijdzaken@ahvachilles.nl

Secretaris handbalzaken jeugd :

Nathalie van Bessen
E-mail : handbalzaken@ahvachilles.nl

Ledenadministratie:

Nelly Wiegman
Telefoon : 055-36 60 349
Kruizemuntstraat 763, 7322 ME APELDOORN
E-mail : ledenadministratie@ahvachilles.nl

Website : www.ahvachilles.nl



Direct aanmelden als lid:

www.ahvachilles.nl

leuk dat je erbij komt.

#wijzjnachilles

