

# AHV ACHILLES

## HANDBAL VOOR IEDEREEN



### Procedure Beach Handbal

Beach en zaal zijn twee totaal verschillende competities. Vanuit Handbalzaken Jeugd worden zij ook zo benaderd. Dit houdt dus in, dat de teamindelingen per competitie totaal verschillend kunnen zijn.

#### Beach Handbal

Beach Handbal is een snelle, zomerse handbalvorm, die wordt gespeeld op een zandondergrond. Beach Handbal is geschikt voor alle leeftijden en alle niveaus. Er wordt gespeeld met een rubberen bal, met voor iedere doelgroep een andere grootte. Op de volgende pagina staan de belangrijkste spelregels van Beach Handbal. Vanaf de E-jeugd speelt elk kind Beach Handbal. Binnen Beach Handbal zijn er twee 'competities'. Voor beide zijn er separate vereisten samengesteld. Deze zijn verderop terug te vinden in deze procedure.

#### Competities

Er zijn twee verschillende competitievormen binnen Beach Handbal

1. NK-kwalificatietoernooien en NK-toernooi vanaf de D-jeugd
2. Breedtesport competitie vanaf de E-jeugd

#### Trainingen

Vanaf E-jeugd wordt er in principe twee keer per week op de beachvelden getraind aan Laan van Kerschoten 12 te Apeldoorn.

# AHV ACHILLES



## HANDBAL VOOR IEDEREEN

### Spelregels

	E-JEUGD 9-10 JAAR	REGULIER BEACH HANDBAL (D-jeugd t/m senioren)
<b>Speeltijd</b>	2 x 10 minuten	2 x 10 minuten
<b>Shoot-Out</b>	Verplicht na elke wedstrijd (iedereen schiet een keer en staat een keer op doel), bij gelijkspel (1-1 in sets) tellen de eerste 5 pogingen mee voor de wedstrijd.	Alleen bij gelijkspel (1-1 in sets)
<b>Afmeting veld</b>	27 x 12 m	27 x 12 m
<b>Afmeting doel</b>	3 x 1,60 m	3 x 2 m
<b>Doelgebied</b>	6 m	6 m
<b>Bal</b>	Maat 00	D-jeugd maat 0 C-t/m damessenoren maat 1 Heren A-Jeugd en Senioren maat 2
<b>Scorebord</b>	Ja	Ja
<b>Ranglijst</b>	Nee	Ja
<b>Aantal spelers</b>	3 veldspelers + 1 keeper, afwijkend shirt (keepers verplicht rouleren tijdens de wedstrijd)	3 veldspelers + 1 keeper
<b>Leiding</b>	1 scheidsrechter	2 scheidsrechters
<b>Fouten straffen?</b>	6-meter worp voor een "zware" overtreding (geen tijdelijke uitsluiting, diskwalificatie)	Tijdelijke uitsluiting, diskwalificatie
<b>Puntentelling</b>	Scheidsrechter voelt de wedstrijd aan; creativiteit wordt beloond (2 punten)	1 punt voor regulier doelpunt, 2 punten voor een (goed uitgevoerd) spectaculair doelpunt
<b>Uitvoering shoot-out</b>	Eén vangfout toestaan (bal mag de grond één keer raken)	Bal mag de grond niet raken
<b>Wisselen van spelers</b>	Spelers mogen alleen in de verdediging het speelveld betreden. Er wordt dus eerst verdedigd en daarna aangevallen. Na het afsluiten van de eigen aanval is er de keuze: terug naar de verdediging of wisselen (speelveld verlaten)	Ongelimiteerd wisselen

# AHV ACHILLES



## HANDBAL VOOR IEDEREEN



### BEACH HANDBALL – SPELREGELS

SAMENVATTING

#### WAT HEB JE NODIG?

- een veld van zand
- een beach handball
- twee doelen
- lijnen

#### WIE SPELEN ER?

- dames, heren of gemengde teams
- 3 spelers + 1 doelverdediger
- maximaal 6 wisselerspelers



#### HOE WORDT DE BAL GESPEELD?



- met de hand
- ook liggend of rollend (binnen 3 seconden)
- duiken naar de bal is toegestaan
- zelfs wanneer de bal in het doelgebied ligt

#### HOE WORDT ER GESPEELD?

- 2 x 10 minuten
- 5 minuten rust
- iedere set heeft een winnaar nodig!

#### ... en bij gelijk spel?

- beslissing gaat via GOLDEN GOAL
- eerste team dat scoort wint de set!

#### ... EN DE WORPEN?

##### De inworp wordt genomen:

- met een voet op de zijlijn
- ook bij een hoekworp (één meter afstand van de 6-meter)

##### De vrije worp wordt genomen:

- 1m afstand van de doelgebiedlijn
- 6-meter (penalty) wordt genomen:
- indien een vrije doelkans wordt ontnomen (6-meterworp = 2 punten)

#### ... EN DE STRAFFEN?

- bij een uitsluiting verlaat de speler die de overtreding begaat het veld
- de speler komt terug na een balwissel
- tweede uitsluiting = diskwalificatie

[www.beachhandball.nl](http://www.beachhandball.nl)

#### HOE SCOOR JE?

- gewoon doelpunt = 1 punt
- spectaculair doelpunt = 2 punten
- vliegerij of pirouette = 2 punten
- doelpunt van doelverdediger = 2 punten
- 6-meterworp = 2 punten

#### WIE WINT?

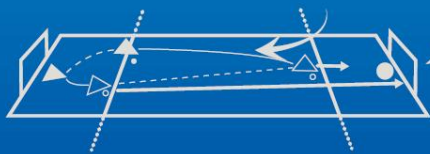
- het team met de meeste gewonnen sets
- set gewonnen = 1 punt
- winst twee sets = 2 punten = GEWONNEN!!
- bij gelijkspel = SHOOT-OUT

#### WIE SPEELT TIJDENS SHOOT-OUT?

- 2 doelverdedigers en 1 speler
- ieder team krijgt 5 kansen (5 verschillende spelers). Heeft het team nog maar 4 spelers over, dan heeft het team ook maar 4 kansen.
- teams spelen om en om

#### HOE WERKT DE SHOOT-OUT?

- beide doelverdedigers staan op hun doellijn
- de speler staat met tenminste een voet op de kruising van de 6-meter- en zijlijn
- de speler speelt de bal naar de doelverdediger
- de doelverdedigers mogen dan bewegen



#### WAT ZIJN DE OPTIES OM TE SCOREN?

(alles binnen 3 seconden!!)

- de doelverdediger onderneemt een doelpoging OF
- de doelverdediger speelt de bal naar de speler die een doelpoging waagt

#### WAT MAG NIET?

- de bal mag niet op de grond komen (behalve bij de afronding)
- de aanvaller mag geen overtreding begaan (dit betekent einde shoot-out!)
- de doelverdediger mag geen overtreding begaan (6-meterworp en diskwalificatie)

#### WINNAAR SHOOT-OUT?

- het team met de meeste punten
- gelijkspel – sudden death (herhalen van de shoot-out totdat er een winnaar is)
- WINNAAR = het team met de meeste doelpunten nadat beide teams een gelijk aantal pogingen gehad hebben
- na shoot-out is de eindstand = 2 - 1





# AHV ACHILLES

## HANDBAL VOOR IEDEREEN



### Benodigd materiaal voor Beach Handbal (zelf aan te schaffen)

- Beach sokken (om de voeten te beschermen) 
- Beach bal (zie voor juiste maat het schema onder kopje 'Spelregels') 
- Thermokleding (advies)
- Brillen – wanneer een kind bril dragend is bij handbal, dan dient de bril voorzien te zijn van een band achter het hoofd zodat de bril er niet af kan vallen tijdens de wedstrijden/trainingen.

### Teamindelingen

Elk kind wordt in de basis ingedeeld in zijn/haar eigen leeftijdscategorie, om zo per leeftijdscategorie het sterkste team neer te zetten. Mocht echter blijken dat hij/zij beter tot zijn/haar recht komt in een andere leeftijdscategorie kan daarvan afgeweken worden, met als doel het kind en team optimaal te laten presteren.

In NK Beach teams mogen geen kinderen spelen met dispensatie. In de Beach Handbal Breedtesport Competitie mag dit wel.

Ook kan besloten worden, dat een kind ter bevordering van zijn/haar opleiding en ontwikkeling extra mee gaat trainen in een andere leeftijdscategorie.

# AHV ACHILLES

## HANDBAL VOOR IEDEREEN



### Vereisten NK-Beach teams

Het is geen garantie dat een kind voor een NK Beach team geselecteerd wordt, wanneer hij/zij in een eerste zaalteam speelt.

Elk kind maakt kans op selectie voor een NK-Beach team, ongeacht het team waar het kind in de zaal in speelt.

### Selectietrainingen NK Beach teams

Bij de D-jeugd zullen er elk jaar selectietrainingen worden gehouden. De selecties zullen plaatsvinden tijdens de eerste vier trainingen. Onafhankelijke beoordelaars zullen tijdens deze trainingen aanwezig zijn.

Bij de overige jeugd gebeurt dit alleen bij hoge uitzondering, omdat de kinderen reeds bekend zijn als Beach handballer/handbalster.

### Uitzonderingen:

- Wanneer er één of meerdere seizoenen geen Beach Handbal heeft kunnen plaatsvinden.
- Wanneer er een grote groep talentvolle Beach handballers/handbalsters is in een leeftijdscategorie.
- Wanneer er veel nieuwe leden zijn in een bepaalde leeftijdscategorie.
- Wanneer er maar één jongens en/of één meiden team binnen een bepaalde leeftijdscategorie zijn, waardoor er geen selectietrainingen gehouden kunnen worden.
- Wanneer Handbalzaken Jeugd het om andere dan bovengenoemde redenen noodzakelijk acht selectietrainingen voor een bepaalde leeftijdscategorie te laten plaatsvinden.

### Regels om in aanmerking te komen voor een NK Beach team

- Het betreffen prestatieve teams, dus volledige inzetbaarheid tijdens trainingen en wedstrijden van elk kind is een vereiste. Afmeldingen alleen bij hoge uitzondering en altijd in overleg met de trainer/coach.
- Elk kind dient minimaal aan 70%-80% van de NK-kwalificatietoernooien deel te nemen ongeacht reden, onvoorziene omstandigheden daargelaten. Afmelding voor een toernooi gaat altijd in overleg met de coach.
  - Beachtoernooien van A en B-jeugd zijn vaak op zondag.
  - Achilles kan geen invloed uitoefenen op de indeling van deze toernooien. Verenigen organiseren deze toernooien en niet het Nederlands Handbal Verbond.
- Het NK Beach toernooi is geen onderdeel van deze 70%-80%.

# AHV ACHILLES

## HANDBAL VOOR IEDEREEN



### **Inschrijvingen NK-kwalificatietoernooien**

De teams worden over het algemeen voor 3 à 4 toernooien centraal ingeschreven. Op [www.beachhandball.nl/kalender](http://www.beachhandball.nl/kalender) staan alle NK-kwalificatietoernooien vermeld. Elk team is vrij om zich voor meer toernooien in te schrijven.

### **Kosten NK-kwalificatietoernooien**

De inschrijfkosten zijn rond de €20 – €30 per toernooi. Deze kosten worden gedragen door de teams zelf. De kosten voor de centraal ingeschreven toernooien worden door de begeleider binnen het team geregeld en afgedragen aan Achilles.

### **Regels kwalificatie**

De bovenste 8 teams per categorie aan het einde van de tour gaan naar het NK. Alle toernooipunten tellen mee.

# AHV ACHILLES

## HANDBAL VOOR IEDEREEN



### Vereisten Breedtesport Beach teams

De Beach Handbal Breedtesport Competitie (hierna: BHBC) wordt door het Nederlands Handbal Verbond (hierna: NHV) regionaal georganiseerd voor de E-, D-, C-, B- en A-jeugd en senioren, die niet in een NK-Beach team spelen.

#### Speeldagen

Per categorie bestaat de BHBC minimaal uit vier speeldagen. In situaties, waarbij dit niet mogelijk blijkt te zijn, beslist het NHV. Ieder deelnemend team speelt tijdens één speeldag ca. drie wedstrijden.

#### Teams

Een speler kan gedurende de BHBC slechts in één team binnen een bepaalde leeftijdscategorie spelen. Het is niet toegestaan om voor meerdere teams binnen dezelfde categorie uit te komen. Het is wel toegestaan om voor meerdere teams in verschillende categorieën uit te komen.

NB: Indien een speler gedurende de BHBC op de teamopgave staat van en/of uitkomt voor meerdere teams binnen dezelfde categorie, dan worden alle uitslagen van de desbetreffende teams omgezet in 0-2 (0-10, 0-10).

#### Trainingen

Elk team traint 2x per week. Van elk kind wordt volledige inzetbaarheid tijdens trainingen en wedstrijden verwacht. Afmeldingen alleen bij hoge uitzondering en altijd in overleg met de trainer/coach.