

Wij zijn Achilles

Coronamaatregelen AHV Achilles

De corona coördinatoren hebben namen het bestuur van AHV Achilles onderstaande richtlijnen van de NHV overgenomen en heeft daarop nog enkele aanvullingen voor eigen leden.

- [Coronaprotocol voor wedstrijden](#)
- [Coronaprotocol veelgestelde vragen](#)

Wij hopen natuurlijk op een ieders medewerking. Heb je vragen? Neem dan contact met ons op via corona@ahvachilles.nl.

De allerbelangrijkste richtlijn die we van onze leden vragen is discipline en verantwoordelijkheid. Blijf thuis bij twijfel over eigen gezondheid of die van huisgenoten, hoe moeilijk dit ook is.

Onderstaande vragen zijn overgenomen uit het protocol bij Accres. Aan alle trainers, coaches, begeleiders en andere vrijwilligers vragen we om deze vragen met regelmaat onder de aandacht te brengen bij de leden.

Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?



Heb je het coronavirus gehad en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?



Heb je een huisgenoot/gezinslid met het coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Behoor je in thuisisolatie te zijn omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld?



Indien een van de bovenstaande vragen met een 'JA' beantwoord wordt, verzoeken wij u vriendelijk weer huiswaarts te keren.

Onderstaande maatregelen zijn gebaseerd op of een aanvulling op de richtlijnen van de RIVM, het protocol van de NHV en de protocollen van de sportaccommodaties, opgesteld door Accres. Deze richtlijnen en afspraken zijn voor leden van AHV Achilles ouders en bezoekers van wedstrijden

- Tijdens jeugd - en seniorenwedstrijden is de beheerder van de sporthal het aanspreekpunt ten aanzien van corona (maatregelen) met betrekking tot hygiëne maatregelen. Wij vragen eenieder om de landelijke richtlijnen en de instructies van het sportbedrijf op te volgen.



- Het ventilatiesysteem van Acress voldoet aan de richtlijnen van de RIVM en Acress is verantwoordelijk voor het extra schoonmaken van de sporthallen.
- Bij wedstrijden zijn alle begeleiders samen met de verantwoordelijke zaaldienst verantwoordelijk voor het opvolgen van de richtlijnen.

Publiek

Het is vanaf 29 september 18.00 uur niet toegestaan dat er publiek aanwezig is in de sportaccommodatie.

Corona-verantwoordelijke

Bij **alle wedstrijden** is de zaaldienst ook de coronaverantwoordelijke. Zij dragen daartoe een hesje. Zij houden toezicht op het naleven van de opgestelde regels door spelers en begeleiders. Zij ontvangen de tegenstander en de scheidsrechter en brengen hen op de hoogte van de geldende regels.

Voorafgaand aan en na afloop van de wedstrijden

- Voor A-jeugd - en seniorenteamen zijn twee kleedkamers per team beschikbaar. Het team verdeelt zich altijd over de twee beschikbare kleedkamers om om te kleden, zodat afstand gehouden kan worden.
- In de sporthallen is op de kleedkamers een maximaal aantal personen van > 18 jaar aangegeven.
- Voor teams t/m B-jeugd geldt geen maximum aantal personen in de kleedkamer.
- Er mogen geen ouders in de kleedkamers komen. Bij de jongste jeugd betekent dit dat de begeleiding de jeugd moet helpen met aankleden, indien nodig.
- De spelers nemen hun spullen mee de sporthal in, zodat er niets in de kleedruimtes achterblijft.
- Er mag gedoucht worden in de sporthallen.
Voor A-jeugd en seniorenteamen: zorg dat er 1 lege doucheplek tussen de personen in zit of minimaal 1,5 meter.



Tijdens de wedstrijden

- Wanneer er twee mensen achter de wedstrijdtafel plaats nemen, dient er gebruik gemaakt te worden van twee tafels, zodat 1,5 m afstand mogelijk is. In de zaaldienstkist zijn desinfectiemiddelen aanwezig om na gebruik de wedstrijdtafel schoon te maken.
- Tevens dient er tussen de bank en de wedstrijdtafel 1,5 m ruimte te zijn. Let op: ook reservespeelsters/spelers en begeleiding (vanaf A-jeugd) moeten 1,5 m van elkaar zitten op de wisselbank.
- high-fives of het geven van een 'boks' zijn verboden voor, tijdens en na de wedstrijd.
- **Advies voor de jeugd:** begroeten is toegestaan, mits er niet geschreeuwd wordt. Gezichten gericht op tribune. Tegenstander en scheidsrechter bedanken na afloop met een elleboog.
- In principe wordt er bij rust NIET gewisseld van speelhelpt, behalve als de scheidsrechter anders beslist. Bij wisselen van speelhelpt is het advies om de reservebank te desinfecteren.
- Wanneer de bal in iemands gezicht komt, dient deze direct ontsmet/vervangen te worden.
- Een yell voorafgaand aan de wedstrijd is niet toegestaan.

Uitwedstrijden

- I.v.m. het max. aantal personen binnen accommodaties zijn bij uitwedstrijden alleen de rijdende ouders toegestaan, geen extra supporters. Vanaf de C-jeugd hanteren we een maximum van 4 personen per auto (6 in geval van een 7-zits auto).
- Iedereen vanaf C-jeugd en ouder draagt in de auto een mondkapje. Voor alle chauffeurs (bij jeugd en seniorenwedstrijden) is het advies een mondkapje te dragen. Chauffeur en speelsters/spelers zijn zelf verantwoordelijk voor mondkapjes. Voor ieder team zijn er 10 mondkapjes beschikbaar gesteld door de vereniging. Bij het vergeten van een mondkapje moet er gezamenlijk naar een oplossing gezocht worden.
- De begeleiders hebben een besluitenmatrix gekregen waarin de afspraken per vereniging vastgelegd zijn. Bij twijfel of vragen neem contact op met de contactpersoon van de betreffende vereniging.

Bij binnen trainingen

Zodra we weer naar binnen gaan gelden de volgende afspraken en richtlijnen, als aanvulling op de bestaande protocollen.

- Accres zorgt er voor dat op de sportlocaties is aangegeven hoeveel personen maximaal in een kleedkamer mogen.
- Er mag gedoucht worden in de sporthallen: zorg dat er 1 lege doucheplek tussen de personen in zit of minimaal 1,5 meter.
- De training geldt als uitzondering op de corona-maatregelen (m.b.t. afstand, etc.). Zorg dat dit een verantwoorde uitzondering blijft door het nemen van eigen verantwoordelijkheid rondom eigen gezondheid en die van naasten.
- Bij binnenkomst dienen handen ontsmet te worden door gebruik van ontsmettingsmiddel of minimaal 20 sec. handen te wassen volgens de coronarichtlijn. Accres is verantwoordelijk voor de aanwezigheid van ontsmettingsmateriaal.
- Na afloop van de training kunnen gebruikte materialen en doelen ontsmet te worden door spelers onder toezien van trainers/begeleiding. In de materialenkasten zal ontsmettingsmateriaal geplaatst worden.
- Trainingshesjes worden niet gebruikt, met uitzondering van teams die hun eigen hesjes hebben. Die teams wordt verzocht de hesjes na afloop van elke training te wassen.
- Na afloop van trainingen wordt iedereen verzocht vlot te vertrekken. Buiten de sporthal blijven hangen wordt afgeraden, ook met het oog op de uitstraling die wij als vereniging hebben in deze tijd.



- Ouders zijn helaas niet welkom om de binnen trainingen te bekijken.